

SAHARA

R I S T O R A N T E

CUCINA ERITREA ETIOPE

CENA 24 OTTOBRE 2025



Antipasto misto

1 Sambussa lenticchie (triangolino croccante di pasta fritta ripiena)

1 kategna (rotolino di ingera piccante insaporito da awaze) possibile anche nella versione non piccante (con crema di lenticchie aromatizzata spezie)

2 Felafel (polpettine fritte e speziate a base di ceci)

accompagnati da salse humus (salsa a base di pasta di ceci e pasta di semi di sesamo tahina non piccante con gocce di limone) ed awaze (tipica salsa aromatizzata da un misto di spezie piccanti)

a scelta Menù di Carne o Vegetariano

Menu di carne misto

Zighini (piatto principale tradizionale eritreo manzo in salsa berbere piccante)

Mincet (carne finemente macinata con spezie non piccante) con verdure e legumi tipici servito al centro del piatto

Come cornice al piatto di carne mista saranno serviti sull'ingiera i contorni:

Alicia (misto di ortaggi e patate con curcuma), **Tuntumu** (crema lenticchie rosse con curcuma),

Hamli (contorno di verdure a foglie verdi con spezie) e **Scirò** (crema di ceci aromatizzate con spezie e peperoncino leggermente piccante).

Menu vegetariano

Piatto misto con alicia, tuntumu, hamli e scirò.

È possibile richiedere la versione non piccante del piatto senza scirò.

Bevande

1 bottiglia ogni 2 persone di acqua naturale e/o leggermente frizzante

1 calice a persona di **Vino Savanha rosso e o bianco**

1 **Shai** a persona - *Un the caldo aromatizzato al cardamomo, chiodi di garofano e cannella, piacevole ed energetico, ottimo a fine pasto per il suo potere digestivo e per le note dolci*

1 **Dolce al Sesamo** - *Una gustosa pallina di pasta di sesamo con scaglie di pistacchio e miele dal sapore dolce e friabile, servito a piacere con topping al cioccolato, frutto della passione o pistacchio*

Costo a partecipante € 32,00

RISTORANTE SAHARA S.R.L.

**VIALE IPPOCRATE, 43
00161 ROMA (RM) - ITALIA**